



Wichtige Kontakte für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Deutsch

5. Version, 04.2024

Weitere Sprachen:



Im Notfall

Krankenwagen **144**

Polizei **117**

Vergiftung **145**

Medizinische Hilfe und Beratung		
Beratungstelefon Kinderklinik Münsterlingen 24 Stunden erreichbar	0900 686 241 Anrufe Festnetz/Handy (CHF 3.23 pro Min.) 0900 686 242 Anrufe Prepaid Handy	Direkte Beratung, wenn der Haus- oder Kinderarzt nicht erreichbar ist
Kinder-Notfallpraxis Münsterlingen	058 144 21 55	Bei Abwesenheit des Kinderarztes Sonn- und Feiertage 14 bis 20 Uhr erreichbar
Notfallpraxis Frauenfeld	058 144 77 77	Bei Abwesenheit des Hausarztes abends und am Wochenende geöffnet
Rettungsdienst 24 Stunden erreichbar	144	Bei akutem medizinischem Notfall
Tox Info Suisse 24 Stunden erreichbar	145 0041 44 251 51 51 ausserhalb der Schweiz	Bei Vergiftungsverdacht
Psychiatrische Hilfe und Beratung (24 Stunden erreichbar)		
Abklärungs- und Aufnahmezentrum Psychiatrische Dienste Thurgau für Erwachsene	058 144 48 60 aaz.pdt@stgag.ch	Abklärung, Aufnahme, Beratung, Information und Krisenintervention
Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF) der Clenia Littenheid AG	0848 92 92 92 zip@clenia.ch	Abklärung, Beratung und ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Familien
In Krisensituationen (24 Stunden erreichbar)		
Die Dargebotene Hand	143	Telefonhilfe, Krisentelefon, Telefonberatung, Nottelefon, Telefonseelsorge bei Ängsten, Sorgen, Krisen oder Depressionen
Elternnotruf	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen bei Erziehungsfragen und in akuten Notsituationen, Vermittlung geeigneter Fachstellen in der Nähe
Frauenhaus Winterthur	052 213 08 78 info@frauenhaus-winterthur.ch	Schutz und Beratung für Frauen und Kinder nach häuslicher Gewalt
Helpline Thurgau 24/7 für Kinder, Jugendliche und Familien	0848 21 21 21	Vermittlung von geeigneten Hilfsangeboten im Kanton TG für Kinder und Jugendliche, deren Eltern und andere Bezugspersonen sowie Fachpersonen

Kinderschutz und Opferberatungsstellen

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen Thurgau	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	Bei physischer, psychischer, sexueller oder struktureller Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder
BENEFO Fachstelle Opferhilfe Thurgau	052 723 48 26 Erwachsene 052 723 48 23 Kinder und Jugendliche opferhilfe@benefo.ch	Bei körperlichen, sexuellen oder psychischen Verletzungen für Opfer und Angehörige gemäss Opferhilfegesetz, bei Fragen zu Kindesmisshandlungen
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	www.kesb.tg.ch	Bei Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	Beratung und Therapie zu Gewalt, Konflikten und Grenzverletzungen
Polizei 24 Stunden erreichbar	117	Bei akuten Notfällen

Weitere Beratungsstellen und Angebote

BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	Für Fragen rund um Schwangerschaft, Mutterschaft, vorgeburtliche Untersuchungen, Kinderlosigkeit, Sexualität während und nach der Schwangerschaft
conex familia Region Amriswil-Bischofszell	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mütter- und Väterberatung, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern ▪ Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien
Entlastungsdienst der Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen	058 775 22 37 thurgau@proinfirmis.ch	Entlastung bei Überlastungssituationen, wenn Eltern oder Kinder von einer Behinderung oder chronischen Erkrankung betroffen sind
Gynäkopsychiatrie Thurgau	058 144 40 37 gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch	Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bei psychischen Belastungen im Rahmen von Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kleinkindambulatorium	058 144 42 65 058 144 42 18	Kinderpsychiatrisch-pädiatrische Abklärung, Therapieangebote
Perspektive Thurgau	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mütter- und Väterberatung, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern ▪ Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien ▪ Beratung zu Sucht, Abhängigkeit und Risikokonsum
Pro Juventute Mütter- und Väterberatung per Telefon und Chat	044 256 77 99 (Montag bis Freitag, 19–22 Uhr, Samstag 9–11 Uhr)	Kostenlose Beratung zum Alltag mit Babys und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag
Schweizerisches Rotes Kreuz Kinderbetreuung zu Hause	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	Kurzfristige Kinderbetreuung und Entlastung zu Hause bei Krisensituationen
Sozialnetz Thurgau	www.sozialnetz.tg.ch	Informationsplattform mit weiteren Kontakten

Meine persönlichen Notfallnummern

Hausarzt/Hausärztin

Kinderarzt/Kinderärztin